

## À LA DÉCOUVERTE DES GROUPES Avenir CLUB

- S** Dans le cadre de la politique sportive proposée au Comité de direction pour l'Olympiade en cours, la Direction Technique Nationale propose à chaque club la création d'un Groupe Avenir Club s'inscrivant dans le cadre du centre d'entraînement des jeunes. C'est à l'initiative du président et de l'enseignant que le bureau du club décide sa mise en place. Il concerne des jeunes de 7 à 10 ans\* présentant un fort potentiel et constitue la première étape sur le chemin du haut niveau.
- \* À partir de 7 ans pour les filles et de 8 ans pour les garçons.



### OBJECTIFS

- Développer un vaste vivier de jeunes compétiteurs qui constitue la base de la pyramide du haut niveau.
- Associer les clubs et les enseignants à la politique de formation de joueurs de haut niveau.
- Profiter des jeunes années pour enseigner les bases techniques et tactiques.
- Permettre à des éléments à fort potentiel d'émerger plus rapidement.
- Elever le niveau sportif d'entrée dans les Groupes Avenir Régionaux.

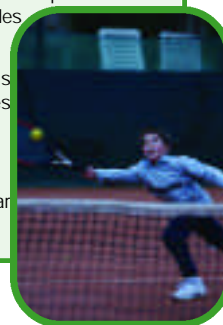


Il s'agit plus à cet âge de motiver les jeunes que de les forcer. L'entraîneur doit respecter les différences entre les jeunes, mais dans tous les cas, il doit être rigoureux dans les apprentissages, tout en conservant dans les séances une ambiance très ludique : les enfants peuvent, s'ils le désirent, jouer beaucoup en dehors des séances dirigées.

#### Le programme conseillé est le suivant :

**8 ANS** (voire 7 ans pour les filles)

- 2 séances collectives hebdomadaires à 2, 3, ou 4 joueurs (durée 1h30) comprenant 60 à 70 minutes de tennis et 20 à 30 minutes d'activités sportives (coordination – courses diverses – lancers),
- 1 cycle de 6 à 10 séances d'enseignement individuel (durée 1 h) au cours de l'année,
- au moins une séance par semaine de jeu libre
- participation aux rassemblements départementaux et régionaux organisés par les cadres techniques,
- participation aux compétitions internes au club et à quelques tournois réservés aux 9 ans
- environ 25 matches par an,
- au moins 1 visite médicale par an (rentrée de septembre).



FFT MEMOS 2002



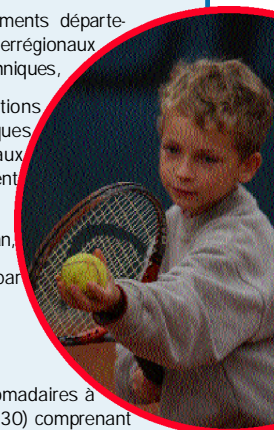
## VOLUMES D'ENTRAÎNEMENT

FFT MEMOS 2002



**9 ANS**

- 2 séances collectives hebdomadaires à 2, 3, ou 4 joueurs (durée 1h30) comprenant 60 à 70 minutes de tennis et 20 à 30 minutes d'activités sportives (coordination – courses diverses, lancers),
- 1 cycle de 6 à 10 séances d'enseignement individuel (durée 1 h) au cours de l'année,
- au moins 1 séance par semaine de jeu libre,
- participation aux rassemblements départementaux, régionaux et interrégionaux organisés par les cadres techniques,
- participation aux compétitions internes au club et à quelques tournois réservés aux 9/10 ans et éventuellement 11/12 ans,
- au minimum 35 matches par an,
- au moins 1 visite médicale par an (rentrée de septembre).



**10 ANS**

- 2 séances collectives hebdomadaires à 2, 3, ou 4 joueurs (durée 1h30) comprenant 60 à 70 minutes de tennis et 20 à 30 minutes d'activités sportives (coordination – courses diverses, lancers),
- 1 cycle de 12 séances d'enseignement individuel (durée 1h) au cours de l'année,
- au moins 2 séances par semaine de jeu libre ou dirigé,
- participation aux rassemblements départementaux et régionaux organisés par les cadres techniques,
- participation aux compétitions internes au club et à quelques tournois des catégories 9/10 ans et 11/12 ans,
- au minimum 45 matches par an,
- au moins 1 visite médicale par an (rentrée de septembre).

## LES PRINCIPES DU GROUPE AVENIR CLUB

### Au niveau du club

L'enseignant sélectionne dans son club 2 à 4 jeunes de 7 à 10 ans (dont au moins une fille). Ceux-ci bénéficient d'un programme d'entraînement personnalisé et sont intégrés, quel que soit leur âge, dans des groupes adaptés à leur niveau de jeu.

- Il propose en fonction des lacunes de chaque enfant un cycle de cours individuels pour lui permettre d'acquérir de bonnes bases techniques et tactiques.
- Il propose un programme de compétitions personnalisé et adapté.

### Aux niveaux départemental et régional

Le Groupe Avenir Club, une fois arrêté, est présenté au CTR pour validation.

- Les jeunes du Groupe Avenir Club sont conviés à des journées de détection et éventuellement à des entraînements organisés par l'Equipe Technique Régionale (E.T.R.).
- Les cadres techniques conseillent les parents sur le rôle qu'ils peuvent jouer. Ils les informent sur le système de détection et la filière du haut niveau.



## À NOTER

**1** Alors que le centre d'entraînement du club junior concerne tous les jeunes qui vont former les équipes représentatives du club, le Groupe Avenir Club ne s'adresse qu'à un nombre très limité d'enfants.

**2** Les jeunes du Groupe Avenir Club ne s'entraînent pas nécessairement ensemble, ils peuvent, en fonction de leur niveau, être répartis dans des groupes différents.

**3** Le fonctionnement d'un Groupe Avenir Club ne doit pas occasionner un surcoût important. Il s'agit de proposer un programme personnalisé et d'accorder à chaque enfant une attention particulière plutôt que de mettre en place un entraînement de type professionnel. Les parents peuvent être sollicités pour une participation financière.



### Pour bénéficier de ce programme, les parents et le jeune s'engagent à :

- respecter les programmes d'entraînement et de compétitions établis par les entraîneurs,
- avoir en toutes circonstances un état d'esprit et un comportement irréprochables,
- honorer toutes les sélections de club et de ligue,
- respecter l'obligation du suivi médical.

# Programme Avenir Club

FFT MÉMOS 2002



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS