

NIVEAUX / TERRAINS	RAQUETTE	SITUATIONS REFERENCE 6 joueurs (4 sur terrain vert)		CONSEILS A L'ENSEIGNANT
BLANC 8m23 Ballon paille blanc Pas de filet	43 à 48 cm	<ul style="list-style-type: none"> * Ballon roulé au sol * Milieu de terrain matérialisé au sol * Premier à 3 buts * Durée de 5' max par match * 5 matchs minimum par joueur 		<ul style="list-style-type: none"> * Garder de la souplesse dans les règles * Conseiller, coacher * Organiser d'autres matchs en fonction du temps disponible * Matérialiser l'ensemble du terrain (lignes continues, placement du ballon en début de point,...)
VIOLET 10m97 Balle violette Filet à 0m50	43 à 53 cm	<ul style="list-style-type: none"> * Premier service au-dessus de la tête * Service alterné * Premier à 7 points * 3 rotations minimum (3 matchs minimum par joueur) 		<ul style="list-style-type: none"> * Garder de la souplesse dans les règles * Coacher dans la gestion des règles * Encourager * Organiser d'autres matchs en fonction du temps disponible
ROUGE 12m80 Balle rouge Filet à 0m80	48 à 58 cm	En simple : <ul style="list-style-type: none"> * 2 terrains (2 carrés de service + couloir) * 4 joueurs, 2 arbitres * 1 jeu décisif * 3 rotations minimum * 2 matchs minimum par joueur 	En double : <ul style="list-style-type: none"> * 1 terrain (4 carrés de service) * 4 joueurs, 1 arbitre, 1 ramasseur * 2 jeux décisifs * 3 rotations ou plus * 2 matchs minimum par équipe 	<ul style="list-style-type: none"> * Garder de la souplesse dans les règles * Coacher dans la gestion des règles et dans la tactique de jeu * Encourager * Organiser d'autres matchs en fonction du temps disponible
ORANGE 18m Balle orange Filet à 0m80	56 à 63 cm	En simple : <ul style="list-style-type: none"> * 1 terrain * 4 joueurs, 2 arbitres * 2 matches en même temps, points joués en alternance * 3 rotations minimum (2 matchs minimum par joueur) 	En double : <ul style="list-style-type: none"> * 1 terrain (sans couloirs) * 4 joueurs, 1 arbitre, 1 ramasseur * 3 rotations minimum (2 matchs minimum par équipe) 	<ul style="list-style-type: none"> * Intervenir dans la gestion du temps et de la sécurité * Encourager * Organiser d'autres matchs en fonction du temps disponible
VERT 23m77 Balle verte	63 à 68 cm	En simple : <ul style="list-style-type: none"> * 1 terrain * 4 joueurs * 2 matches en même temps, points joués en alternance * Auto-arbitrage * 1 set, premier à 4 jeux * Point décisif à 40A * jeu décisif à 3-3 	En double : <ul style="list-style-type: none"> * 1 terrain (sans couloirs) * 4 joueurs * Auto-arbitrage * 2 sets, Premiers à 4 jeux * Point décisif à 40A * Jeu décisif à 3-3 	<ul style="list-style-type: none"> * Intervenir dans la gestion du temps et de la sécurité * Organiser d'autres matchs en fonction du temps disponible