

NIVEAUX / TERRAINS	RAQUETTE	SITUATIONS REFERENCE 6 joueurs (4 sur terrain vert)		CONSEILS A L'ENSEIGNANT
<b>BLANC</b> 8m23 Ballon paille blanc Pas de filet	43 à 48 cm	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Ballon roulé au sol</li> <li>* Milieu de terrain matérialisé au sol</li> <li>* Premier à 3 buts</li> <li>* Durée de 5' max par match</li> <li>* 5 matchs minimum par joueur</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>* Garder de la souplesse dans les règles</li> <li>* Conseiller, coacher</li> <li>* Organiser d'autres matchs en fonction du temps disponible</li> <li>* Matérialiser l'ensemble du terrain (lignes continues, placement du ballon en début de point,...)</li> </ul>
<b>VIOLET</b> 10m97 Balle violette Filet à 0m50	43 à 53 cm	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Premier service au-dessus de la tête</li> <li>* Service alterné</li> <li>* Premier à 7 points</li> <li>* 3 rotations minimum (3 matchs minimum par joueur)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>* Garder de la souplesse dans les règles</li> <li>* Coacher dans la gestion des règles</li> <li>* Encourager</li> <li>* Organiser d'autres matchs en fonction du temps disponible</li> </ul>
<b>ROUGE</b> 12m80 Balle rouge Filet à 0m80	48 à 58 cm	<b>En simple :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 2 terrains (2 carrés de service + couloir)</li> <li>* 4 joueurs, 2 arbitres</li> <li>* 1 jeu décisif</li> <li>* 3 rotations minimum</li> <li>* 2 matchs minimum par joueur</li> </ul>	<b>En double :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1 terrain (4 carrés de service)</li> <li>* 4 joueurs, 1 arbitre, 1 ramasseur</li> <li>* 2 jeux décisifs</li> <li>* 3 rotations ou plus</li> <li>* 2 matchs minimum par équipe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Garder de la souplesse dans les règles</li> <li>* Coacher dans la gestion des règles et dans la tactique de jeu</li> <li>* Encourager</li> <li>* Organiser d'autres matchs en fonction du temps disponible</li> </ul>
<b>ORANGE</b> 18m Balle orange Filet à 0m80	56 à 63 cm	<b>En simple :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1 terrain</li> <li>* 4 joueurs, 2 arbitres</li> <li>* 2 matches en même temps, points joués en alternance</li> <li>* 3 rotations minimum (2 matchs minimum par joueur)</li> </ul>	<b>En double :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1 terrain (sans couloirs)</li> <li>* 4 joueurs, 1 arbitre, 1 ramasseur</li> <li>* 3 rotations minimum (2 matchs minimum par équipe)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Intervenir dans la gestion du temps et de la sécurité</li> <li>* Encourager</li> <li>* Organiser d'autres matchs en fonction du temps disponible</li> </ul>
<b>VERT</b> 23m77 Balle verte	63 à 68 cm	<b>En simple :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1 terrain</li> <li>* 4 joueurs</li> <li>* 2 matches en même temps, points joués en alternance</li> <li>* Auto-arbitrage</li> <li>* 1 set, premier à 4 jeux</li> <li>* Point décisif à 40A</li> <li>* jeu décisif à 3-3</li> </ul>	<b>En double :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1 terrain (sans couloirs)</li> <li>* 4 joueurs</li> <li>* Auto-arbitrage</li> <li>* 2 sets, Premiers à 4 jeux</li> <li>* Point décisif à 40A</li> <li>* Jeu décisif à 3-3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Intervenir dans la gestion du temps et de la sécurité</li> <li>* Organiser d'autres matchs en fonction du temps disponible</li> </ul>